

# Wir erleben ...

Wir erleben, wie ein Abend in einer Männergruppe gestaltet werden kann.

Es besteht die Möglichkeit, **Leitungserfahrung** zu sammeln und Rückmeldungen aus der Gruppe zu bekommen.

Zwischen den Übungseinheiten werden **Theoriebausteine** eingebracht und besprochen.

## Organisatorisches

1. Die Teilnahme **an beiden Terminen** ist verpflichtend.
2. Mit dem gelben Kurs startet 2023 die vierte neue Ausbildungsgruppe.
3. Die **Zulassung** erfolgt nach einem **Vorgespräch**.
4. Nach Abschluss erhalten alle ein **Zertifikat**.

Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Persönlichkeit. Reflektierte Männerbilder, vermittelt durch fachliche Expertise, können in den Alltag transferiert werden. Die Teilnehmer übernehmen Verantwortung für sich selbst und ihr Umfeld. So leisten sie einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.

Wir arbeiten nach den gültigen **Hygienevorschriften**.

## Kontakt & Anmeldung

Bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn per E-Mail an Gerd Humbert: [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) | 0170 2158253. Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung**. Die Teilnehmerzahl ist auf **14 Männer** begrenzt.

## Termine & Veranstaltungsorte

1. Wochenende: **15. bis 17. September 2023**  
Köllbachhaus in Simmersfeld bei Bad Wildbad
  2. Wochenende: **3. bis 5. November 2023**  
Zwickmühle am Ortsrand von Bretzfeld in Hohenlohe
- Die Ausbildung beginnt jeweils freitags ab 14 Uhr und endet sonntags um 15 Uhr.

## Kosten & Verpflegung

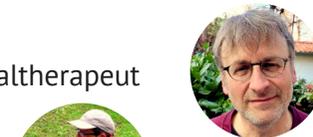
**460 €** für beide Termine (verschiedene Landeskirchen/Bistümer erstatten unterschiedliche Zuschüsse. Bitte nachfragen! Preisnachlass ist in begründeten Fällen möglich). Thomas Steinke kocht vegetarisch.

## Leitung

Gerd Humbert  
Männerreferent & Dipl. Sozialtherapeut

Andreas Korol  
Männerseelsorger & Coach

Michael Merkel  
Atem- & Trommellehrer



## Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern

[evarbeitsstelle.kl@evkirchepfalz.de](mailto:evarbeitsstelle.kl@evkirchepfalz.de)

[www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de)

Foto: Capone | pixelio.de

# Gelber Kurs

2023

## Ausbildung zum Männergruppenleiter

**15. bis 17. September 2023**  
**3. bis 5. November 2023**

Ein Angebot der Evangelischen Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft in Kooperation mit  
dem Referat Frauen-Männer-Gender im  
Erzbistum Seelsorgeamt Freiburg

# Willkommen zum gelben Kurs ...

## Die Männergruppe

In einer Männergruppe treffen wir uns regelmäßig, sind füreinander da und unterstützen uns gegenseitig. In den Treffen packen wir die Themen an, die uns bewegen. Alles, was uns ausmacht, hat hier seinen Platz. Dabei ist es natürlich und hilfreich, Gefühle zu zeigen. Wir gehen auf der Herzesebene in Resonanz und erfahren persönliches Wachstum.

## Wesentliche Vereinbarungen

- Wir sind für uns selbst verantwortlich, achten unsere Grenzen und entscheiden, was wir einbringen.
- Wir begegnen uns mit Respekt und Wertschätzung.
- Wir sprechen aus dem Herzen von dem, was uns im Moment bewegt.
- Die Gruppe ist ein sicherer Raum. Alles, was mitgeteilt wird, bleibt in der Gruppe.
- Wir sind präsent und verbindlich.

## Der Männergruppenleiter

Der Männergruppenleiter achtet darauf, dass obige Vereinbarungen eingehalten werden und kümmert sich um Organisatorisches.

Er steuert den Gruppenprozess und sorgt für eine Atmosphäre, in der jeder Mann so sein kann, wie er ist. Das führt dazu, dass die Kompetenz und Potentiale jedes Einzelnen zur Entfaltung kommen und der Gruppe zur Verfügung stehen.

Der Männergruppenleiter ist selbst Teil der Gruppe und kann auch eigene Themen einbringen.

Ausgehend von unseren persönlichen Erfahrungen und Lebensthemen lernen wir Methoden und Zugänge kennen, üben diese ein und reflektieren sie in der Gruppe.

Das Leitungsteam kann als Modell dienen.

## Lust auf Leitung

Um eine Männergruppe zu leiten, braucht es eine stabile Persönlichkeit, Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenz.

### Daher beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Motivation zur Leitung einer Männergruppe
- Kompetenzen
- Eigene Lebensthemen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Feedbackkultur
- Entwicklung des eigenen Leitungsstils
- Gründung und Ablauf einer Männergruppe
- Durchführung einer Online Männergruppe
- Methoden – Werkzeuge – Material

### Wir erleben eine „Männergruppe auf Zeit“ mit:

- Redestabunden
- Meditationen
- Körperübungen
- Bewegung
- Musik und Liedern
- Rituale
- Zeiten in der Natur
- Kleingruppenarbeit



Interviews aus Männergruppen sind zu sehen auf:  
[www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)